

In meiner Praxis habe ich mich auf die Anliegen von **Frauen** spezialisiert, um hier all mein Wissen und meine Erfahrung für Sie zu bündeln. Je nach Erfordernis und Bedürfnis entwickle ich zusammen mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan.

Meine Schwerpunkte sind:

Frauenheilkunde, z. B.

- Menstruationsbeschwerden, PMS
- Wechseljahre
- Myome, Zysten, Endometriose

- Wohlfühlbehandlungen
- Entspannung finden
- Rücken- und Gelenkbeschwerden

- Stressbewältigung
- Psychosomatik
- depressive Verstimmung
- chronische Erschöpfung

- Migräne
- Tinnitus
- Harnwegsinfekte
- funktionelle Organstörungen
- Beschwerden des Alters

Die Pflanzenheilkunde

Mit ganzheitlich-individuellem Ansatz setze ich vorrangig unsere besonders heilkräftigen heimischen Kräuter ein. Pflanzliche Mittel überzeugen durch ihre hohe Wirksamkeit und sind dabei weitestgehend nebenwirkungsfrei. In Tees, Tinkturen, Bädern, Ölen und Salben entfalten sie ihre heilenden Kräfte.

Gerade bei gynäkologischen Erkrankungen stellen Heilpflanzen eine wirksame und dabei risikoarme Alternative dar.

Heilsame Massagen

Elemente aus Klassischer und Biodynamischer Massage, Reflexzonentherapie, Shiatsu und Akupressur verbinde ich zu einer sanften Körperarbeit, die innere Kraftquellen nährt und tief entspannend wirkt.

Die Breuß-Massage mit warmem Johanniskrautöl regeneriert besonders die Wirbelsäule – und damit auch den ganzen Menschen.

Die wohltuende Schröpfmassage löst Blockaden und Energiestaus und regt entlastende Reinigungsprozesse an. Sie schenkt Wärme und Kraft und stärkt das Immunsystem.

Die Wirbelsäulentherapie

Viele Schmerzzustände und Organstörungen stehen in Zusammenhang mit der Wirbelsäule und lassen sich darüber auch gezielt und nachhaltig beeinflussen. Die Methode nach Dorn und Popp spürt dazu ungünstige Spannungsmuster in der Muskulatur auf und löst sie sanft.

Psychologische Beratung und Begleitung

In Stress- und Krisenzeiten, bei Krankheit und in anderen belastenden Lebensphasen unterstütze ich Sie mit an Ihren Stärken orientierten Gesprächen.

Focusing, eine Methode der körperbezogenen Gesprächstherapie, macht den Reichtum der eigenen Selbstheilungskräfte zugänglich, stärkt das Selbstvertrauen und fördert Klarheit und Entschiedenheit.

Elemente aus der Gestalttherapie runden meine Beratungsarbeit ab.

Außerdem gebe ich Kurse zu verschiedenen Gesundheitsthemen, über Wildkräuter und Massage.

Ganzheitliche Naturheilkunde
hat den ganzen Menschen im Blick.

Psychologische Beratung
unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Wachstum.

Berührende Heilweisen
stärken Körper, Geist und Seele.